

DECOUVERTE DU DHOFAR

Pour découvrir une région à l'histoire ancienne, et au climat particulier puisqu'elle reçoit les pluies de mousson. Plusieurs jours dans le désert du Rub Al Khali et une exploration de la côte et des montagnes à l'est et à l'ouest de Salalah.



Niveau 2 Circuits assez faciles avec des balades et des randonnées de quelques heures avec une dénivellée positive inférieure à 300m (occasionnellement un peu plus). Ces circuits peuvent inclure des baignades, mais pas de randonnée aquatiques.
Il y a toujours la possibilité, pour les participants qui le souhaitent, de ne pas faire la balade ou la randonnée ; quand c'est possible, un programme alternatif leur est proposé ; sinon, ils peuvent patienter dans un bel endroit...

Durée 12 Jour

Realisable en JANVIER - FEVRIER - NOVEMBRE - DECEMBRE



5 Nuits en hébergements (hotel, chambres d'hotes, lodge, etc...)



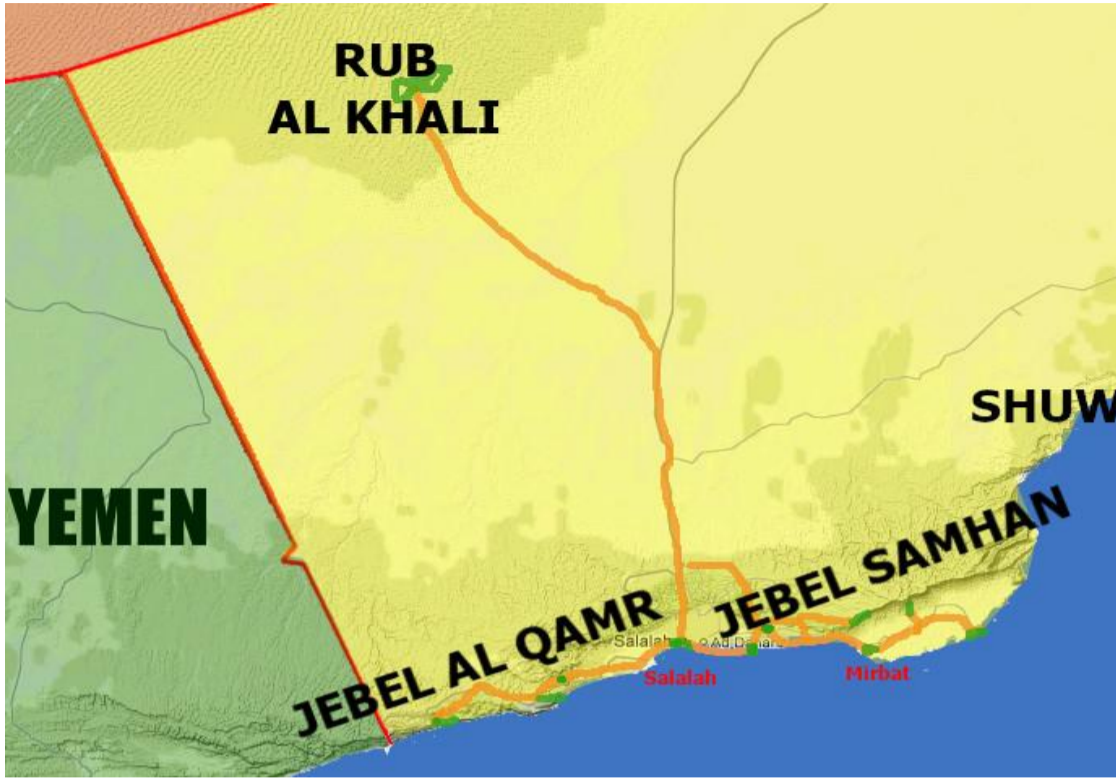
6 Nuits en camping sauvage (avec tentes, matelas épais, tapis, vaisselle, matériel de cuisine) confortable (mais sans toilettes) avec l'assistance des véhicules. Habituellement, les participants montent leur tente eux-mêmes pendant que nous installons le campement collectif.

Depart Salalah

Fin Salalah

PARTICIPANTS	PRIX PAR PERSONNE	
2	1500 OMR	3926 USD
3	1150 OMR	3010 USD
4	1000 OMR	2617 USD
5	980 OMR	2565 USD
6	880 OMR	2303 USD
7	840 OMR	2198 USD
8	790 OMR	2068 USD

Itineraire Salah - Desert du Rub Al Khali - Jebel Samhan - Jebel Al Qamr



Note sur le transport des bagages Nous sommes accompagnés de véhicules ; les bagages sont donc toujours transportés dans les véhicules. Vous n'avez à porter durant les randonnées, que vos affaires de la journée.

Note sur le Desert Nous marchons en général, le matin, de 3 à 5 heures. La chaleur et le sable mou peuvent causer quelques difficultés. Le soir, nous faisons une balade d'1 à 2 heures autour du campement. Ceux qui le souhaitent peuvent toujours rester au campement et vaquer à leurs occupations ou faire un tour plus court, le matin, comme le soir. Au contraire, ceux qui veulent marcher plus peuvent partir seuls le soir et faire une tour plus long. Dans le désert, nous aurons un seul lieu de campement pour 4 nuits. Sur le campement, nous installons une grande tente (photos ci-dessous) pour avoir de l'ombre le midi, et éventuellement pouvoir s'abriter en cas de vent.



JOUR 1

- Lunch - Dinner

☞ *Salalah*✓ **Souq alimentaire de Salalah (1 heure)**

Nous visitons le tres vivant souq alimentaire de salalah : viande, poissons, fruits, legumes, dates, remedes traditionnels... Ce marche vaut vraiment le detour!

🚌 Transfert vers notre Campement dans le Rub al Khali (4 heures 15 - 310 Km)

☞ *Desert du Rub Al Khali*✓ **Promenade dans les dunes pour voir le coucher de soleil (1 heure)**

Nous partons nous promener a travers les hautes dunes du desert du Rub Al Khali (le quart vide, en arabe), le grand desert d'Arabie, principalement situe en Arabie Saoudite, mais qui deborde sur les pays limitrophes. Nous montons au sommet d'une des dunes pour voir le soleil de coucher dans ce paysage hors du commun...

- Niveau 2*

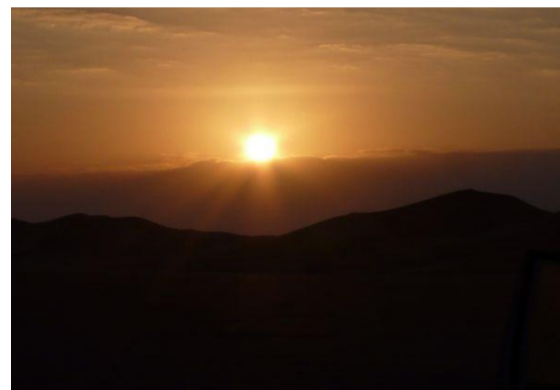
- Temps de marche : 1 a 2 heures

- Denivelee : +150m/-150m

**Campement dans le desert**

Nous campons au pied des grandes dunes du Rub Al Khali

Tente individuelle



JOUR 2-4*Breakfast - Lunch - Dinner*✓ **Randonnee dans le Rub al Khali (8 heures)**

➤ *Desert du Rub Al Khali*

Nous partons le matin a pied depuis notre campement. Nous gravissons plusieurs grandes dunes qui nous entourent : les montees sont rudes, mais les descentes sont rapides et ludiques, et nous donnent parfois l'occasion de faire chanter des dunes. En fin de matinee, nous revenns a notre campement, dejeunons et nous reposons. En fin d'apres-midi, nous partons a l'assaut d'une autre grande dune pour arriver a son sommet et contempler un magnifique coucher de soleil.

- Niveau 2 & 3*
- Temps de marche : 4 a 6 heures
- Denivelee : +250m/-250m

**Campement dans le desert**

Nous campons au pied des grandes dunes du Rub Al Khali
Tente individuelle



JOUR 5*Breakfast - Lunch - Dinner*✓ **Randonnee matinale dans les dunes (2 heures)**

☞ *Desert du Rub Al Khali*

Ce matin, nous gravissons une dune dans ce desert si etonnant. Les vues sont superbes : de tous les cotes, une mer de sable avec des sommets qui dépassent...

- **Niveau 2 & 3***

- **Temps de marche : 1 a 2 heures**

- **Denivelee : +150m/-150m**

🚌 Transfert vers Mirbat (4 heures 30 - 345 Km)


🏠🏠🏠 **Hotel Appartements**

Un hotel standard tres bien situe, face a la mer et pres du port.


Standard Appartment



JOUR 6*Breakfast - Lunch - Dinner*

 Transfert vers un wadi sur les pentes du Jebel Samhan (1 heure - 50 Km)

✓ **Decouverte d'un wadi sur les pentes du Jebel Samhan (3 heures)**


 *Jebel Samhan*

Une belle promenade a pied des falaises du Jebel Samhan le long d'un wadi qui garde de l'eau toute l'annee (meme en saison seche), a une altitude de 500m. C'est aussi l'occasion de decouvrir le territoire des eleveurs de vaches, chevres, et dromadaires...

- Niveau 2 & 3*

- Temps de marche : 1 a 2 heures

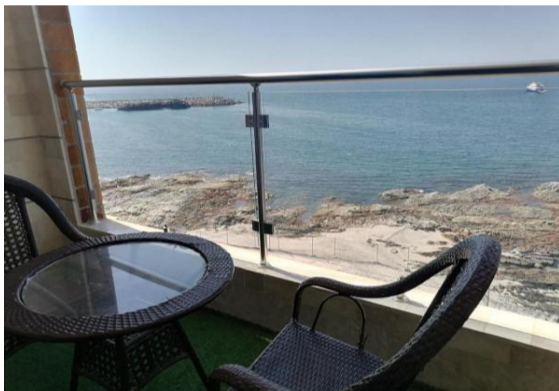
- Denivelee : +200m/-200m

 Transfert vers Mirbat (3 heures - 120 Km)

 **Hotel Appartements**

Un hotel standard tres bien situe, face a la mer et pres du port.

Standard Apartment



JOUR 7

Breakfast - Lunch - Dinner

🚌 Transfert vers les hauteurs du Jebel Samhan (0 heure 45 - 60 Km)

✓ **Balade en balcon le long des falaises qui dominant la mer (2 heures)**

👉 *Jebel Samhan*

Une belle balade facile en aller-retour : nous marchons sur une vire et nous jouissons d'un superbe panorama sur la cote de l'Océan Indien.

- Niveau 2*

- Temps de marche : 1 a 2 heures

🚌 Transfert vers Wadi Darbat (0 heure 30 - 30 Km)

✓ **Balade dans le Wadi Darbat (3 heures)**

👉 *Jebel Samhan*

Le Wadi Darbat est un des Wadi les plus connus d'Oman. Durant le Khareef (periode de la mousson, entre juillet et septembre), il est pris d'assaut par les touristes omanais qui apprecient sa verdure et sa riviere. Nous nous promenerons le long de la vallee.

- Niveau 1*

- Temps de marche : 1 a 2 heures

🚌 Transfert vers le site Archeologique de Khor Ruri / Sumhuram (0 heure 15 - 15 Km)

✓ **Visite de Khor Rori et de Sumhuram (1 heure 30)**

👉 *Salalah*

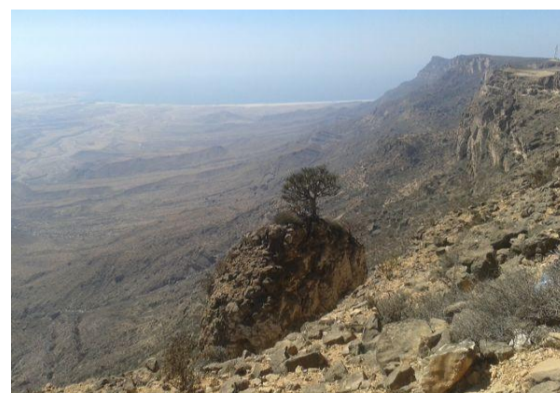
Khor Rori est l'estuaire du Wadi Darbat. A cet endroit, les oiseaux marins sont nombreux. Au-dessus de l'estuaire se trouvent les ruines du site de Sumhuram, qui fut dans l'antiquite un port important de la region, a l'extreite orientale du Royaume d'Hadramaout et de la zone de production de l'encens, resine tiree d'un arbre qui, durant l'antiquite, avait une valeur superieure a celle de l'or.

🚌 Transfert vers Salalah (0 heure 30 - 45 Km)

🏠🏠🏠 **Hotel en bord de mer**

Nous passons la nuit dans cet hebergement sympathique. L'hotel est en bord de mer, dans le quartier Al Dhariz, en face de la plage, et dispose d'une piscine.

*Standard Direct Sea-view room
petit-dejeuner pris a l'hebergement*



JOUR 8

Breakfast - Lunch - Dinner

☞ Salalah

✓ **Souq alimentaire de Salalah (1 heure)**

Nous visitons le tres vivant souq alimentaire de salalah : viande, poissons, fruits, legumes, dates, remedes traditionnels... Ce marche vaut vraiment le detour!

☞ Salalah

✓ **Decouverte des echopes de fruits a Salalah (1 heure)**

Salalah a l'heureuse particularite d'avoir garde ses parcelles agricole au milieu de la ville. Sur le bord de la route de nombreuses echopes vendent les fruits produits sur place : noix de coco, bananes, papayes, canne a sucre, etc..

☞ Salalah

✓ **Visite de la tombe de Job (0 heure 30)**

Nous nous arretons voir la tombe du prophete Job, situee dans les montagnes au ord de Salalah.

☞ Salalah

✓ **Visite du site archeologique d'Al Baleed (1 heure)**

Ce site se trouve en plein coeur de Salalah, face a la mer. Cette ville etait acienement connue sous le nom de Dhofar (actuellement le nom de la region). La region etait habitee depuis 4000 av JC, mais les reste de la ville datent du 10eme siecle ap JC. Sa position geographique en faisait un port important de la region. Dans l'enceinte du site se trouve egalement un musee.

☞ Salalah

✓ **Visite du Souq Al Husn a Salalah (2 heures)**

Il s'agit du souq populaire de Salalah. Outre les vetements et autres articles de consommation courante, le souq de Salalah est surtout repute pour l'or, l'argent, l'encens, et les parfums. En cours de renovation, le souq est actuellement reduit.

🏠🏠🏠 **Hotel en bord de mer**


Nous passons la nuit dans cet hebergement sympathique. L'hotel est en bord de mer, dans le quartier Al Dhariz, en face de la plage, et dispose d'une piscine.

*Standard Direct Sea-view room
petit-dejeuner pris a l'hebergement*



JOUR 9

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers des plages sauvages au pied du Jebel Al Qamr (1 heure - 70 Km)

✓ **Balade sur la cote (3 heures)**

➤ *Jebel Al Qamr*

Nous nous promenons en bord de mer dans un chaos rocheux. Les rochers ont tous des formes plus étonnantes les unes que les autres et certains ont même des arbres qui poussent sur eux... La mer est très belle. Sur cette partie de la côte, la mousson n'est pas très intense : c'est le climat idéal pour les arbres à encens (*Boswellia Sacra*) et les Roses du Desert (*adenium obesum*). Enfin, nous arrivons sur une superbe plage de sable blanc.

- Niveau 1*

- Temps de marche : 1 à 2 heures

✓ **Baignade sur un plage de sable blanc (2 heures)**

➤ *Jebel Al Qamr*

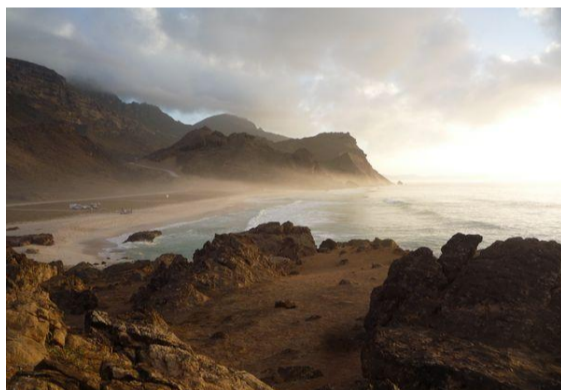
Nous nous baignons sur une des nombreuses plages de sable blanc du secteur



Campement sur la plage

Nous campons sur une magnifique plage de sable blanc dominée par la montagne

Tente individuelle



JOUR 10

Breakfast - Lunch - Dinner

🏠 *Jebel Al Qamr*✓ **Balade en bord de mer (3 heures)**

Nous partons du bout de la piste et nous dirigeons vers un plage superbe. Sur un petit sentier bien trace, nous longeons la cote et découvrons un petit vallon ou poussent des arbres a encens, a deux pas de la mer. Nous rentrons par le meme chemin et faisons une pause baignade avant de rejoindre les voitures.

- Niveau 2*

- Temps de marche : 1 a 2 heures

🚌 Transfert vers un point de vue (1 heure - 40 Km)

🏠 *Jebel Al Qamr*✓ **Point de vue (0 heure 15)**

Nous nous arrêtons voir un point de vue magnifique : nous sommes a 1000m d'altitude et au pieds des falaises se trouve la mer. Durant la mousson, les nuages s'accrochent aux falaises et les rendent verdoyantes.

🚌 Transfert vers les hauteurs du Jebel Al Qamr (0 heure 20 - 20 Km)

🏠 *Jebel Al Qamr*✓ **Balade sur les hauteurs (2 heures)**

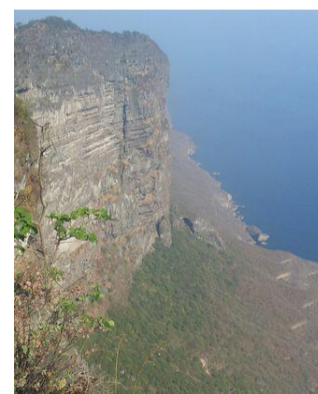
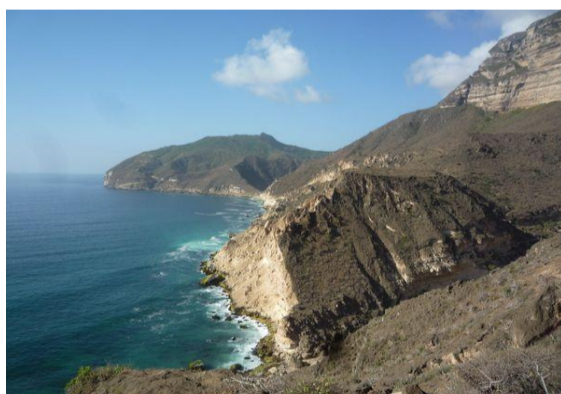
Nous partons sur un joli sentier frequente par les vaches et les chameaux en quete de paturages. Nous sommes en altitude et surplombons la mer. Ici, nous trouvons de grands arbres et des paturages, et les oiseaux sont nombreux...


- Niveau 1*

- Temps de marche : 1 a 2 heures

**Campement en altitude au milieu des paturages**

Nous campons a une altitude de 1000m au milieu des paturages et avec des vues sur la mer

Tente individuelle

JOUR 11*Breakfast - Lunch - Dinner*
 Transfert vers Dhalkut (1 heure - 60 Km)


✓ Decouverte de la cote la plus occidentale d'Oman (3 heures)
 *Jebel Al Qamr*

Sur notre route, nous descendons plusieurs fois par des pistes pour decouvrir les pentes les plus densément boisées d'Oman et les belles plages et petits villages a leurs pieds : al Hautah et Rakhyut
C'est une region peu visitée, mais d'un grand interet...

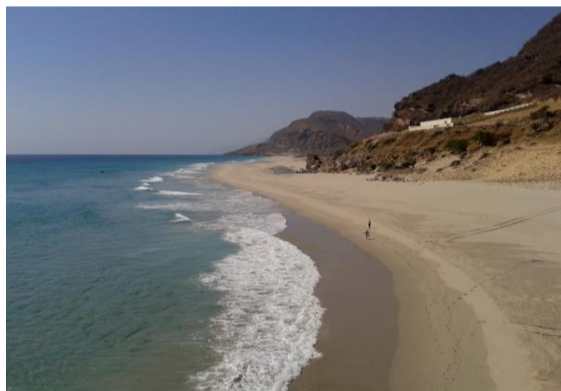
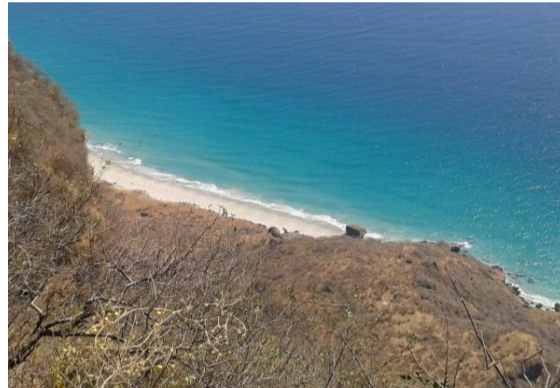
- **Niveau 2***

- **Temps de marche : 1 a 2 heures**

- **Denivelee : +100m/-100m**

 **Hotel simple**

Standard Room



JOUR 12*Breakfast - Lunch -*➤ *Jebel Al Qamr*✓ **Tour en bateau vers un estuaire sauvage (3 heures)**

Nous partons avec un bateau de pecheur le long de la cote : les vues sur les montagnes boisees, les falaises et les nombreuses criques sont superbes. Nous descnedons sur un grand plage et nous baladons dans l'estuaire pour decouvrir des vasques d'eau douce, des ruines archeologiques, des peintures rupestres, et profiter de ce lieu enchanteur. Nous repartons en bateau

🚌 Transfert vers Salalah (3 heures - 170 Km)



① Niveau de difficulté Randonnée & Balade

Niveau 1	Aucune difficulté. Balade facile et courte accessible à toute personne marchant occasionnellement
Niveau 2	Randonnée facile avec moins de 300 mètres de dénivelée sur un terrain ne présentant pas de grosse difficulté. Accessible à toute personne pratiquant la marche de façon régulière
Niveau 3	Randonnées avec une dénivelée de 300 à 800 mètres. Accessible à toute personne pratiquant régulièrement la marche en montagne. Les randonnées avec une dénivelée inférieure et classées Niveau 3 présentent des difficultés de terrain
Niveau 4	Randonnées avec une dénivelée de 800 à 1100 mètres accessibles aux personnes pratiquant la randonnée sportive en montagne
Niveau 5	Randonnées longues avec une dénivelée supérieure à 1000 mètres et pouvant inclure quelques passages nécessitant les mains